

## **RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA**

### **INTERVENCION DE CIRUGÍA REFRACTIVA LASIK**



#### Durante el Preoperatorio

- Interrumpir el porte de las Lentes de Contacto durante una semana si son blandas de reemplazo frecuente o durante dos si son de cualquier otro tipo.
- Si se han pautado colirios, aplicarlos según la dosis recomendada hasta el día de la intervención.
- No acudir el día de la intervención con los ojos maquillados.
- No acceder al área quirúrgica con el teléfono móvil o mascando chicle.



#### El día de la Intervención

- El mismo día de la intervención, se citará al paciente en la clínica con la suficiente antelación para poder darle las últimas instrucciones antes de la intervención. En ese mismo momento el paciente entregará el consentimiento informado debidamente cumplimentado y firmado.
- El procedimiento quirúrgico es de muy corta duración (apenas 5 minutos por ojo), sin embargo el paciente permanecerá en un área del quirófano habilitada para el descanso hasta que se le realice la revisión postoperatoria. Es por ello que los acompañantes deben tener en cuenta que desde que entra el paciente hasta que salga pasarán unos 45 minutos aproximadamente.
- Para mantener unas condiciones óptimas dentro del área quirúrgica, la temperatura se mantiene a unos 20°C aproximadamente, por lo que se recomienda al paciente acudir con ropa cómoda, pero de suficiente abrigo.



#### Durante el Postoperatorio

- Tras la intervención, el paciente deberá permanecer el resto del día en casa con los ojos cerrados, abriéndolos únicamente para administrar los colirios.
- Antes de marchar de la clínica, se le notificarán las pertinentes revisiones postoperatorias a las que se deberá someter antes de que se le de el alta definitiva.
- Se deberá evitar tocar bajo ningún concepto los ojos durante las primeras 24h. de la intervención. Para dormir utilice un protector ocular o gafa de sol para evitar tocarse o frotarse los ojos.
- La visión comenzará a ser nítida (aunque no perfecta) al día siguiente de la cirugía, mejorando progresivamente a medida que transcurren los días.
- Durante algunas semanas es normal notar sensación de sequedad ocular, por eso se recomendará hacer uso de lubricación, especialmente en ambientes cerrados o con humo.
- Es preferible esperar varios días antes de iniciar una actividad prolongada con ordenadores.
- Es posible tener una mayor sensibilidad a la luz durante los días siguientes a la intervención, por ello se recomienda el uso de unas gafas de sol adecuadas.
- Es probable experimentar destellos y halos durante los primeros días tras la intervención al mirar objetos luminosos. Estos síntomas desaparecerán a lo largo de las primeras semanas tras la intervención.
- Se recomienda esperar al menos un mes para realizar actividad deportiva intensa. En caso de natación o deportes con riesgo de traumatismo (frontenis, pádel, squash, tenis, etc.) se recomienda el uso de gafas protectoras.